

Masca de protecție este obligatorie

Pentru elevi:



În sălile de clasă.

În timpul
deplasării prin
unitatea de
învățământ
sau în timpul
recreației.



Masca nu este
obligatorie
în cazul
preșcolarilor.



Schimbul măștii
de protecție
între persoane
este interzis!

Pentru profesori:



În sălile de clasă, în cancelarie,
în timpul deplasării prin unitatea
de învățământ și în timpul
recreației.

Folosirea corectă a măștii de protecție



1. Nu folosi o mască ruptă sau umedă



2. Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie



3. Nu purta o mască prea largă



4. Nu atinge partea din față a măștii



5. Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva



6. Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane



7. Nu refolosi masca



8. Nu schimba masca cu altă persoană



9. Discutați cu profesorii dacă aveți întrebări sau griji

Folosirea corectă a măștii de protecție



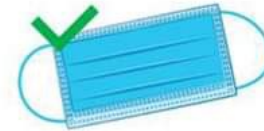
1. Spală-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască



2. Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri



3. Identifică partea de sus, care trebuie să aibă marginea tare



4. Pune masca cu partea colorată spre exterior



5. Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului

6. Acoperă nasul, gura și bărbia

7. Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele feței



8. Evită să atingi masca



9. Scoate masca apucând-o de barete



10. După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac



11. Spală-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască

Ne spălăm / dezinfectăm mâinile

1. Imediat ce intrăm în școală



2. Înainte de a intra în clasă



3. Înainte de pauza/pauzele de masă



Înainte și după utilizarea toaletei

5. După tuse sau strănut



6. Ori de câte ori este necesar

Sfaturi utile pentru părinți

1. Vorbiți cu copilul despre cum acesta se poate proteja pe el, dar și pe cei din jur împotriva infecției cu noul coronavirus



2. Explicați-i copilului că, deși școala se redeschide, viața de zi cu zi nu va fi la fel ca înainte, deoarece trebuie să avem grijă de noi și să evităm răspândirea infecției

3. Acordați atenție stării mentale a copilului și discutați cu el despre orice modificări ale stării lui emoționale



4. Învățați-vă copilul cum să se spele pe mâni corespunzător și vorbiți cu acesta despre cum respectăm sfaturile generale cu privire la o igienă corespunzătoare și la păstrarea distanței

5. Învățați-vă copilul să se spele pe mâni: atunci când ajunge la școală, când se întoarce acasă, înainte și după servirea mesei, înainte și după utilizarea toaletei și ori de câte ori este necesar



6. Învățați-vă copilul cum să poarte corect masca de protecție și explicați-i importanța și necesitatea purtării acesteia

7. Sfătuiți-vă copilul să nu consume în comun mâncarea sau băuturile și să nu schimbe cu alți elevi obiectele de folosință personală (telefoane, jucării, instrumente de scris, tablete, etc.)



8. Curățați/dezinfectați zilnic acasă obiectele de uz frecvent ale copilului (telefon, tabletă, computer, mouse etc.)

9. Evaluați zilnic starea de sănătate a copilului înainte de a merge la școală



10. În situația în care copilul are febră, tuse, dificultăți în respirație, diaree, vărsături, contactați telefonic medicul de familie sau serviciile de urgență, după caz, și nu duceți copilul la școală

11. În cazul în care copilul se îmbolnăvește în timpul programului (la școală), luați-l imediat acasă și contactați telefonic medicul de familie sau serviciile de urgență, după caz

